



Christèle COUITTI

Naturopathie - Massage-Bien-Être
Développement Personnel

Minute Papillon No 24 - Septembre 2018

OFFRE DE BIENVENUE



La rentrée et ses bonnes résolutions,
Prendre soin de soi, du temps pour soi,
une belle opportunité pour vous décider...

Nouveau client, une offre exclusive:

un bon cadeau de 20 Euros!

sur la prestation de votre choix

Contactez-moi vite pour en profiter!

Offre valable jusqu'au 30 Septembre 2018

- Sensation floue de mal-être,
- Fatigue persistante,
- Douleurs articulaires, troubles digestifs ou cutanés récurrents...
- Tout simplement perdre quelques kilos ou améliorer son hygiène de vie, autant de motivations pour faire

Un Bilan de Santé Naturopathique

La Naturopathie est une discipline holistique, c'est-à-dire qu'elle considère la personne dans sa globalité: physique, mentale, émotionnelle, sociale, spirituelle. Le naturopathe s'intéresse bien sûr aux troubles ou à la pathologie qui amène la personne à consulter, mais il cherche aussi à appréhender ce qu'il y a autour de cette souffrance: le terrain (forces et faiblesses de l'organisme), le contexte de vie, familial, professionnel, relationnel, l'environnement, l'hygiène de vie.



3 bonnes raisons pour faire un bilan de santé naturopathique

- Un espace d'écoute attentive pour exprimer son trouble, son mal-être
- La recherche de la cause profonde du/des dysfonctionnements
- La mise en place d'un « plan d'action » au service de sa santé

Un accompagnement naturopathique c'est la garantie d'une qualité d'écoute, de présence, d'un suivi avec des résultats durables pour retrouver et préserver votre santé et votre bien-être.

[Pour plus d'info, click!](#)



Le magnésium ... ou comment entretenir ma vitalité !

C'est la rentrée... après quelques jours ou semaines de repos bien mérité, retour à notre vie quotidienne et son rythme nettement plus rythmé !
Pour préserver forme et vitalité, prévenir les effets du stress et protéger notre immunité avant les mois d'hivers, une solution :

une cure de magnésium!

Le magnésium est le quatrième minéral le plus répandu dans notre organisme. Plus de la moitié se trouve dans les os et les dents, 25% au niveau musculaire et le reste est réparti dans l'organisme.

Présent dans quasiment toutes les cellules de l'organisme, le magnésium intervient dans plus de 300 réactions enzymatiques, c'est dire son importance !

[Pour en savoir plus... je click!](#)



Je suis naturellement à votre disposition pour toute information complémentaire

*"Un sourire coûte moins cher que l'électricité mais apporte
autant de lumière"*

Abbé Pierre