



Christèle COUITTI

Naturopathie – Coaching de Vie – Massage–Bien–Être

### Minute Papillon No 13 - Octobre 2017

Bonjour à tous,

C'est sans trop de transition que Septembre nous a fait entrer en Automne...

Mois également marqué par une Nature qui s'exprime fortement, violemment même, nous rappelant la vulnérabilité de l'humanité face à sa puissance. Nous ne sommes que ses hôtes à qui elle offre généreusement toutes ses richesses et beautés. Mais elle peut aussi se révéler impitoyable et mettre à mal nos fragiles existences lorsque les éléments se déchainent.

Parmi ses richesses, dans ce nouveau No, je vous propose une présentation de la **lithothérapie**, le soin par les pierres, comme une introduction aux 2 événements que je vous recommande pour ce mois d'Octobre.

Tous d'abord, le **Salon du Bien-Être de Seyssel**, puis un **atelier créatif** autour, justement, des pierres et minéraux.

Toujours en Offre Découverte, mon nouveau massage-bien-être, le **Massage Papillon**, qui rencontre déjà un joli succès!

**Au plaisir de vous revoir et de vous recevoir.  
Portez-vous bien!**

Christèle



## Le saviez-vous ?



### La lithothérapie ou ces pierres qui nous veulent du bien....

Les soins par les pierres s'appelle la lithothérapie, cette approche holistique de soin est basée sur l'influence subtile que peuvent apporter des minéraux.

Cette technique ancestrale permettrait de soulager en douceur les douleurs, calmer le stress, équilibrer et harmoniser le mental, l'émotionnel, le physique, et de relancer un processus d'auto guérison.

Pour comprendre le fonctionnement de la lithothérapie il convient d'abord de reconnaître l'existence de l'énergie qui nous compose et celles qui nous entourent. Ces énergies subtiles qui nous composent sont les manifestations de notre état d'être au niveau émotionnel, mental et spirituel.

Les vertus des pierres seraient nombreuses, elles pourraient nous apporter un mieux-être au quotidien, nous soutenir dans une démarche d'évolution personnelle et être un soutien pour les affections d'ordre physique, mental et psychologique. Les pierres offrent également de larges possibilités dans le domaine spirituel !

### Homme et minéraux, une histoire sans fin

Le mot « lithothérapie » n'est attesté que depuis quelques dizaines d'années. Il aurait été formé dans la seconde moitié du XXe siècle. Il s'agit de l'association des termes grecs « lithos » signifiant pierre et « therapeia » signifiant cure.

Il désigne l'art du soin par les pierres. Pierres et cristaux accompagnent l'humanité depuis la nuit des temps et sont actuellement très utilisés dans les technologies les plus récentes.

Depuis l'Antiquité, et dans toutes les civilisations, l'usage des minéraux fait partie intégrante des rites religieux, associées ou non aux pratiques médicales et spirituelles.

Aujourd'hui, de plus en plus de personnes se passionnent pour les bienfaits des pierres et développent cette médecine douce comme alternative et complément à la médecine moderne.

### La vie en couleur

Les minéraux ont un rayonnement énergétique selon leur composition chimique, leur géométrie cristalline et leur couleur. La couleur d'une pierre est déterminée par la partie du spectre lumineux qu'elle réfléchit.

Chaque couleur correspond à une longueur d'onde, et donc à une vibration différente.

Dans la symbolique, par exemple :

- Le **Rouge** symbolise l'activité, le matérialisme, l'action, la puissance (rubis, jaspe rouge, grenat)
- L'**Orange** est la couleur du mouvement, de la chaleur, de l'énergie (Cornaline, pierre de feu...)
- Le **Jaune** est le symbole de l'énergie lumineuse, de la sagesse, de la protection (citrine, ambre, topaze...)
- Le **Vert** est créatif et rafraichissant. Couleur du juste milieu, (malachite, émeraude, jade...)
- Le **Bleu**, couleur de l'espérance, de la paix, de l'approfondissement spirituel (saphir bleu, lapis-lazuli, aigue-marine, turquoise...)
- Le **Mauve**, couleur spirituelle par excellence, noble et mystérieuse (améthyste, fluorine,...)
- Le **Rose**, couleur de la douceur, du réconfort, de l'amour, pur, inconditionnel (quartz rose, rhodonite, opale rose,...)
- Le **Blanc**, symbole de la pureté et de la clarté, de la connaissance, du savoir (cristal de roche, diamant...)
- Le **Noir**, la couleur qui absorbe toute la lumière. Elle est à la fois protectrice, rassurante. (onyx, obsidienne...)

Je vous invite à la découverte de ce monde minéral, à la fois riche et fascinant.



## Évènement/Nouveautés

Pour ce mois d'Octobre, 2 évènements à retenir:

**Dimanche 8 Octobre**

**SALON DU BIEN-ETRE DE SEYSSEL**

de 9h à 18h30

Joli salon avec divers exposants et conférences.

J'aurais le plaisir de vous accueillir sur mon stand et de vous proposer une séance de massage découverte, du visage ou des mains, selon votre envie du moment.



\*\*\*\*\*

**Samedi 21 Octobre, de 9h à 12h**

Avec Isabelle d'Idya Créations, nous avons le plaisir de vous proposer

**un atelier créatif:**

**"Je crée mon bracelet en pierres fines selon mes émotions"**

Isabelle vous propose une introduction aux vertus des pierres et de vous accompagner dans la création de votre propre bracelet.

Inscription auprès d'Isabelle au 06 12 89 11 38

jusqu'au 18 Octobre - Places limitées

Lieu: Cabinet Christèle Couitti - Technoparc - 165, rue Clément Ader à St Genis Pouilly



" Je crée mon bracelet  
en pierres fines  
selon mes émotions "

initiation aux vertus des pierres

**Atelier Créatif**  
Samedi 21 octobre de 9h à 12h

Participation 25 € - Fournitures et collations comprises  
Lieu : TECHNOPARC - 165 rue Clément Ader - 01630 Saint Genis Pouilly

Renseignements et réservations:  
Isabelle: +33.612.89.11.38  
contact@enfantsdecybele.fr

**Date limite d'inscription:  
mercredi 18 octobre**

\* Places limitées \*

Christèle COUITTI  
Naturopathie  
Coaching de vie  
Massages bien-être

*Idya créations*  
www.enfantsdecybele.fr



Mon nouveau Massage-bien-être qui connaît déjà un joli succès...

Venez le découvrir sans tarder!



Pour la rentrée, une nouveauté ...  
Venez découvrir le  
**PAPILLON !**

Un nouveau Massage-bien-être, fruit de mon expérience  
Une combinaison harmonieuse de diverses techniques.  
1h30 de détente et de relaxation  
Bien-être garanti !

**OFFRE DECOUVERTE**

**95 € la séance d'1h30  
au lieu de 115 €**

**Séance sur RDV**

**\*Offre valable du 1er Septembre au 30 Novembre 2017**

Pour connaître la palette de Massages-bien-être proposés et pour de plus amples informations sur l'ensemble de mes prestations, je vous invite à visiter mon site :

[www.christele-couifti.com](http://www.christele-couifti.com)

+33 (0)6 75 11 88 70

[contact@christele-couifti.com](mailto:contact@christele-couifti.com)

TECHNOPARC - 165, Rue Clément Ader - 01630 St Genis Pouilly