



Christèle COUITTI

Naturopathie - Massage-Bien-Être

Développement Personnel

Minute Papillon No 18 - Mars 2018



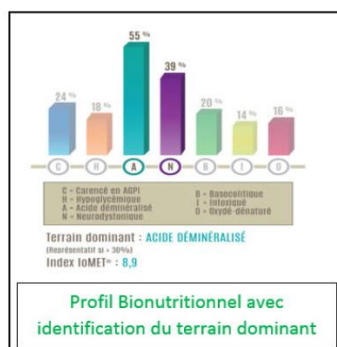
Stress, douleurs chroniques, troubles digestifs...

Le profil bionutritionnel IoMET®, le conseil personnalisé

- 1 - Comprendre l'origine bionutritionnelle des troubles en identifiant le terrain dominant
- 2 - Conseiller une cure de compléments nutritionnels adaptée à chacun
- 3 - Apporter des conseils alimentaires et d'hygiène de vie personnalisés

Le profil bionutritionnel IoMET® permet de visualiser vos terrains en carence et ceux en excès, en fonction de votre hygiène de vie et de vos troubles, d'effectuer un bilan personnalisé de vos besoins et vous proposer **un protocole adapté à vos déséquilibres spécifiques**.

Le IoMET® est un outil complémentaire à l'accompagnement en Naturopathie. L'analyse du profil bionutritionnel permet de proposer **une "cure" personnalisée**, en proposant des micronutriments adaptés aux besoins de chacun, accompagnée de **conseils alimentaires personnalisés** ainsi que des conseils d'hygiène de vie.



Le profil bionutritionnel IoMET® vous est proposé au cabinet

Vous souhaitez connaître votre profil bionutritionnel

ou pour de plus amples informations,

contactez-moi !



Jus de citron le matin, le geste santé malin !

Le jus du citron a un goût clairement acide. Toutefois, le jus de citron se transforme et devient un aliment alcalin, c'est-à-dire non acide, une fois qu'il est rentré et assimilé dans notre organisme.

Le matin à jeun, 15 à 20 mn avant votre petit-déjeuner, pressez et buvez $\frac{1}{2}$ à 1 citron frais (bio de préférence) dilué dans un verre d'eau tiède à chaude (mais pas bouillante). En plus d'un apport élevé en Vitamine C, ce geste quotidien stimule le fonctionnement hépatique et le processus de détoxification de l'organisme, stimule le système immunitaire, redonne de l'énergie et contribue ainsi à retrouver et maintenir un moral au beau fixe.

De quoi commencer votre journée avec vitalité !



OFFRES PROMOTIONNELLES

Afin de profiter des plaisirs de l'hiver dans les meilleures conditions, ou tout simplement, pour un moment de détente

Venez découvrir ou redécouvrir

Le Pieds/Jambes Relax

30 mn, **35 €*** , au lieu de 45 €

le Suédois

60 mn, **65 €*** , au lieu de 80 €

Pratique sur table, à l'huile chaude

Séance sur RDV

***offre valable du 1^{er} Février au 31 Mars 2018**

"Les maux du corps sont les mots de l'âme. Ainsi, on ne doit pas guérir le corps sans chercher à guérir l'âme"

Platon