



**Christèle COUITTI**

Naturopathie - Massage-Bien-Être  
Développement Personnel

**Minute Papillon No 22 - Juillet 2018**

### **Congés d'été**

**Le cabinet sera fermé**

du 14 au 20 Juillet inclus

du 13 au 17 Août inclus

Prise de RV par E-mail : [cabinet.christelecouitti01@gmail.com](mailto:cabinet.christelecouitti01@gmail.com)

Merci de votre compréhension et bel été à tous!

Christèle.

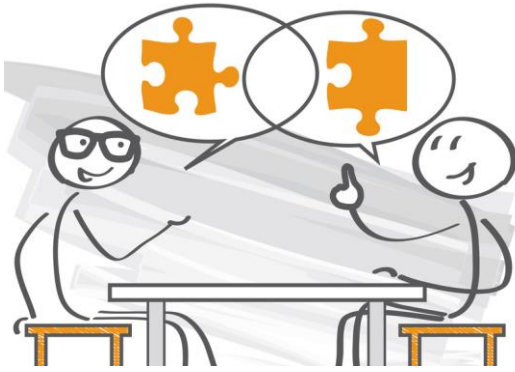
## **L'Accompagnement**

### **Mieux-Être**

L'Accompagnement Mieux-Être est un support au développement personnel combinant les bienfaits du Massage-bien-être et de l'Ecoute Active.

Un accompagnement au changement en favorisant l'ancrage, l'émergence et l'expression de vos trésors intérieurs.

L'alliance de l'art du toucher en toute bienveillance et de l'écoute active basée sur le comment, le mouvement, la dynamique, résolument tourné vers l'avenir, le devenir...



Le Massage-Bien-Être calme le mental, favorise l'ancrage, la prise de recul dans l'ici et maintenant. L'Ecoute active permet l'expression, l'échange, la prise de conscience et la mise en place de solutions, en toute sérénité

Pour en savoir plus, [click!](#)

## **OFFRE PROMOTIONNELLE**

### **Drainage, Elimination, Légèreté...**

Affiner sa silhouette, soulager les jambes lourdes, retrouver tonus et vitalité

### **Je vous propose de découvrir ou redécouvrir le Toucher Drainant**

Toucher subtil et précis de pompage et de drainage sur l'ensemble du corps ou des jambes uniquement.

Il stimule la circulation du sang et de la lymphe, favorisant ainsi l'élimination des toxines et l'augmentation des défenses immunitaires. Revitalisant et très relaxant. Idéal pour accompagner une cure d'amincissement.

**2 versions selon vos besoins ou vos envies,**



**Corps Complet** : séance d'environ 1h - **65 €\*** , au lieu de 80 €

**Jambes** : séance d'environ 30 mn - **35 €\*** , au lieu de 45 €

Séance sur RDV

\*Offres valables du 1er Juillet au 31 Août 2018

## Le mouvement c'est la vie!

### Les bienfaits du sport...

Plaisir, bien-être, longévité, condition physique, renforcement du système immunitaire... voici quelques uns des nombreux bénéfices que peut vous apporter une pratique sportive régulière.



Il n'est pas nécessaire d'entrer dans une pratique sportive soutenue pour obtenir de bons résultats. Une activité qui vous convient pratiquée régulièrement a rapidement des effets positifs sur votre santé et votre bien-être

Le sport est un moyen simple de rester en bonne santé morale et physique. Les efforts à fournir paraissent bien minces, au vu des bienfaits qu'il procure...

Avant toute chose, n'oubliez pas que la pratique d'une activité physique doit être synonyme de plaisir. Une approche ludique peut être stimulante et nourrir votre enthousiasme, pour que sport et bien être riment avec plaisir, et non avec contrainte... c'est bien là l'essentiel...

**Aller hop, hop, hop....à vous de vous lancer !**

Pour lire la suite de cet article, [click!](#)

*"Chaque fois qu'on pose un acte de tendresse, d'affection, d'amour, on modifie un tout petit peu l'avenir de l'humanité dans le bon sens."*

Christophe André

